FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE

AVIS

Il Gruppo Podistico "AVIS Torino" (TO049)

Appartenente al **C.C.S. AVIS " Luciano Penna", Torino**

organizza

La staffetta del Ruffini

1° Memorial Sandro Fisso

Gara a staffetta mista competitiva Fidal e non competitiva libera a tutti

PARTENZE	CATEGORIE	TOT. METRI	ORARIO
1	Adulti, Allievi/e	5200	9,40

Iscrizioni per le società entro le 24:00 di giovedì 23 Novembre 2017 direttamente dalla sezione online della propria società specificando nella casella NOTE cognome e nome del secondo staffettista.
Le iscrizioni per società e/o individuali UISP e tesserati Run Card inviando elenco coppie staffettisti/e a Email. avispodisticatorino@gmail.com

Per i non competitivi sul sito Avispodisticatorino.it nella sezione Staffette del Ruffini allegando bonifico bancario: Banca Unicredit Ag.25 Torino – iban: IT97W0200801125000104811720.
Oppure sabato 25 Novembre presso il gazebo AVIS all'esterno dello stadio Nebiolo (ingresso principale) in viale Hugues Luigi,10 Torino dalle ore 10:00 alle 18:00.

Competitivi e non, potranno iscriversi anche la domenica mattina presso il nostro punto iscrizioni e ritiro pettorali dalle ore 8.00 alle 9.15

Servizi per atleti: si prevede servizio medico, ambulanza, deposito borse.
Responsabile di gara: Russo Cateno - 348 39.43.785
Iscrizioni on line: Camerlengo Gianluca – Matteo Di Meo
Email. avispodisticatorino@gmail.com
Sito web www.avispodisticatorino.it
Costi d'iscrizione: Per la competitiva e non competitiva €15,00 a coppia.

La manifestazione fa parte del Trofeo UGI (Unione Genitori Italiani) e per ogni staffetta verranno devoluti 2 €.

Ritrovo ore 8.00 Parco Ruffini

(interno stadio Nebiolo)

26 NOVEMBRE 2017

APP. FIDAL C. R. n° 385/ strada / 2017

REGOLAMENTO

Competitiva: riservata agli atleti di società Fidal, UISP ed ai possessori di RunCard in regola con i tesseramenti per l'anno in corso.
Ritrovo. Ore 8.00 parco Ruffini (interno stadio Nebiolo)
Partenza: ore 9.40
Percorso: la gara competitiva e non competitiva si svolgerà all'interno del Parco Ruffini interamente chiusa al traffico cittadino.
Lunghezza percorso: il percorso comprende 2 giri completi del parco di 2.600 mt. circa (1 giro per ogni frazionista) per un totale di 5200 mt. circa. Il cambio staffetta avverrà all'interno dello stadio Nebiolo.
Il primo frazionista porterà al polso 2 braccialetti, uno dei quali dovrà consegnarlo al secondo frazionista.
Composizione coppie: Le coppie possono essere miste (uomo/uomo-uomo/donna-donna/donna) ed appartenere a società diverse (Fidal), saranno divise per categorie: JPS-M/F35-40-45-50-55-60-65-70. Se una staffetta fosse composta da un frazionista di categoria inferiore questa verrà considerata con l'età del frazionista più giovane
esempio: staffetta composta da uomo SM40 e SM50 la classifica prevede che la staffetta sia considerata una SM 40.)

PREMIAZIONI

Premiazioni: Verranno premiate le prime 5 staffette per ogni categoria con prodotti alimentari.
Non Competitiva: Il percorso e le modalità di cambio sono le stesse della competitiva con l'arrivo all'interno dello stadio Nebiolo. Il pettorale avrà un colore differente dai competitivi.
Premiazioni: Le staffette non competitive prevedono 10 premi ad estrazione indipendentemente dalla posizione di arrivo.
Pacchi gara: sono garantiti i pacchi gara a tutti i partecipanti della competitiva e non, oltre al pacco ristoro con biscotti, the, acqua e quant'altro all'arrivo

PREMI

CATEGORIE (A - J - P - S) M/F/MISTE

Dal 1° al 5° classificato/a	**Premi in natura a scalare**

CATEGORIE (35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – 75) M/F/MISTE

Dal 1° al 5° classificato/a	**Premi in natura a scalare**

U.G.I.
Unione Genitori Italiani®
contro il tumore dei bambini
ONLUS

Si vince insieme, con tutto il cuore: un cuore azzurro di speranza.