Promoruntrieste

La Corsa dei Castelli 2017

LA CORSA DEI CASTELLI
Domenica 5 novembre alle ore 10:00 Trieste (Castello di Miramare)
10 Km Competitiva Gara di corsa su strada.
ATLETI AMMESSI ALLA GARA COMPETITIVA:
TESSERATI FIDAL
ATLETI NON TESSERATI FIDAL
Con RunCard o RunCard EPS consegnando al ritiro pettorale copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per l'atletica leggera.
ATLETI STRANIERI
Atleti stranieri iscritti alla Federazione di Atletica Leggera della loro nazione.
Atleti stranieri non iscritti alla Federazione di Atletica Leggera della loro nazione RunCard Fidal.
PRESCRIZIONI ENTRO IL 28 0TT0BRE
Inviare un mail a info@promorun.it con i sequentie dati:
Nome e Cognome, data di nascita, società, categoria, numero di tessera Fidal oppure Runcard con allegato certificato medico agonistico in corso di validità.
Costo iscrizioni: Euro 12,00
COSTI - RITIRO PETTORALI
Potranno iscriversi e ritirare pettorale e pacco gara comunicando i dati richiesti e versando la somma di Euro 15,00 nei seguenti orari:
Venerdì 3 Novembre dalle 10.00 alle 19.00 presso il centro Corsa dei Castelli allestito in Piazza della Borsa
Sabato 4 Novembre dalle 10.00 alle 19.00 presso il centro Corsa dei Castelli allestito in Piazza della Borsa
ORGANIZZAZIONE
Promorun

PROGRAMMA:
Ore 09:30 Ritrovo Castello di Miramare
Ore 10:00 Partenza
Ore 10:30 Arrivo dei primi atleti
Ore 11:00 Premiazioni

REGOLAMENTO:

Gara FIDAL a carattere Regionale di Corsa su Strada riservata ad atleti/e delle categorie J/S/P in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.
Sarà garantita la presenza del medico.
Rilevamento tempi e classifica forniti da FICR
La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovrebbero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
Si ricorda che l'articolo 190 del Codice della Strada prevede che in
mancanza del marciapiede si deve procedere sul margine sinistro della strada.
Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.
Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della manifestazione.

PERCORSO

Partenza - Castello di Miramare, Viale Miramare, ingresso Porto Vecchio, Largo città di Santos, Corso Cavour, Riva Tre Novembre, Piazza Unità, Piazza Verdi, Piazza della Borsa, Corso Italia, Piazza Benco, Via del Monte, Via Capitolina, Via San Giusto, Castello di San Giusto piazza d'armi - Arrivo