



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
MIRAMAR

## REGOLAMENTO DELLA VI EDIZIONE DELLA TRIESTE SOLOWOMENRUN 2018

La società 42k srl in collaborazione con l'associazione polisportiva dilettantistica MIRAMAR (codice FIDAL TS547), sotto l'egida della FIDAL e di ASI

ORGANIZZA

domenica 29 aprile 2018 in Trieste, la VI edizione della **Trieste SoloWomenRun**, corsa su strada competitiva (**Challenge**) su una distanza di 9,8 chilometri e una non competitiva (**Open**) a passo libero di circa 5 chilometri.

Entrambe le prove sono riservate alle sole atlete di sesso femminile.

La competizione è a numero chiuso pari a n. 100 atlete per la prova Challenge e n. 2000 per la prova Open.

La gara è inserita nel calendario nazionale FIDAL

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL e visto il carattere della manifestazione, alla manifestazione **Challenge** possono partecipare esclusivamente atlete di sesso femminile TESSERATE IN ITALIA limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atlete tesserate per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
- Atlete in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atlete tesserate per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
MIRAMAR

agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETE NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare le atlete italiane/straniere non tesserate in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atlete con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atlete in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Certificati medici, anche se rilasciati da un centro di medicina sportiva ma non riportanti idoneità all'atletica leggera, non saranno accettati.

La prova **Open** è aperta alle partecipanti di sesso femminile (per le minori è obbligatoria la liberatoria sottoscritta da genitori o tutori legali).

Le atlete con cani possono partecipare esclusivamente alla prova Open, con obbligo di guinzaglio e sacchetto per raccogliere le deiezioni, e dovranno partire in coda alla corsa per questioni di sicurezza.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE

##### TARIFE CHALLENGE \*

15 euro dal 19/3 al 15/4/2018 solo on line  
20 euro dal 16/4 al 28/4/2018 (o esaurimento pettorali) on line  
25 euro il 29/4/2018 al Punto Rosa in area partenza

Esclusi diritti e commissioni per pagamenti online

Escluso costo di transazione online

##### TARIFE OPEN\*\*

12 euro dal 19/3 al 15/4/2018 solo on line  
15 euro dal 16/4 al 28/4/2018 (o esaurimento pettorali) solo on line  
20 euro il 29/4/2018 (se pettorali disponibili) al Punto Rosa in area partenza

Esclusi diritti e commissioni per pagamenti online

Escluso costo di transazione online



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
MIRAMAR

*\*atlete tesserate Asi e Fidal o altre atlete in possesso di certificato medico per pratica agonistica atletica leggera possono usufruire del tesseramento giornaliero Asi già incluso nella tariffa di iscrizione.*

*\*\*per le minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore.*

*Per i gruppi / charity (esclusi quelli iscritti a pagamento on line), i moduli possono essere attivati dalla referente del gruppo presso il negozio Max Mara in Trieste e completati singolarmente sul posto. Bimbi/e in passeggino o marsupio possono partecipare gratuitamente, ma senza kit gara.*

### **PARTECIPAZIONE GRATUITA**

L'iscrizione **Open** sarà totalmente **gratuita** - in quanto offerta dal *main sponsor* Max Mara - se effettuata tra il 26/03/2018 e il 27/04/2018, nel negozio Max Mara di Trieste in Corso Italia n. 20/1.

Il kit ufficiale SWR, comprendente l'esclusiva t-shirt SWR by Max Mara, potrà essere ritirato solo il giorno stesso dell'evento, domenica 29/04/2018, presso il Punto Rosa in area partenza.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione può essere effettuata:

- on line seguendo le indicazioni riportate sul sito <https://solowomenrun.it/trieste-swr/>, pagamento con carta di credito o bonifico bancario fino al 28/04/2018 (sia Challenge che Open);
- presso il negozio Max Mara in Trieste, corso Italia n. 20/1 (solo Open);
- presso il Punto Rosa in area partenza il giorno dell'evento.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero di tessera FIDAL o del certificato medico per attività agonistica per ATLETICA LEGGERA (prova Challenge), oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

### **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione include:

- assistenza medica
- assicurazione
- ristoro

#### **Challenge**

- pettorale di gara e chip di cronometraggio monouso*
- sacca SWR*
- T-shirt tecnica SWR*
- calzini SWR*
- telo spugna SWR*

#### **Open**

- *pettorale di gara*
- *t-shirt Max Mara*
- *sacca SWR*



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
MIRAMAR

## RITIRO DEI PETTORALI

### DOVE E QUANDO:

Sabato 28/04/2018 presso la Sala Colonne del Palazzo della Giunta Regionale in Piazza Unità d'Italia n.1,  
con ingresso dal lato rive, dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Domenica 29/04/2018, presso il Punto Rosa in area partenza, dalle ore 8.00 alle ore 9.45

### COME

CHALLENGE – Le singole atlete dovranno presentarsi con la ricevuta del pagamento e con la copia del certificato medico o di altra documentazione, se richiesta.

OPEN – Associazioni e gruppi dovranno presentarsi con la ricevuta dell'avvenuto pagamento. Le singole iscritte dovranno esibire la ricevuta del pagamento.

Le atlete che hanno effettuato l'iscrizione gratuita, dovranno esibire la ricevuta di iscrizione.

Pacchi gara non ritirati in area partenza negli orari indicati non verranno consegnati dopo la partenza delle gare.

## PROGRAMMA

Ore 10.00 partenza Trieste SoloWomenRun Open

Ore 11.00 partenza Trieste SoloWomenRun Challenge

Ore 12.30 premiazioni o quando disponibili le classifiche

## CRONOMETRAGGIO

Prova Challenge. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura della Timing Data Service. Sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Le atlete che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrate e non risulteranno nelle classifiche.

Le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## PERCORSO

### CHALLENGE

Il percorso di 9,8 chilometri, interamente su asfalto, pianeggiante, si snoda all'interno dell'area del Porto Vecchio di Trieste. Le atlete dovranno percorrere il circuito –debitamente segnalato- n. 2 volte.

Porto Vecchio – Piazzale Centrale Idrodinamica – bretella Largo Santos – Riva III Novembre (marciapiede) – Piazza Unità – Riva III Novembre (solo corsia lato mare) – bretella Largo Santos – Porto Vecchio



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
MIRAMAR

## **OPEN**

Il percorso di circa 5km, interamente su asfalto, pianeggiante, si snoda all'interno dell'area del Porto Vecchio di Trieste. Le atlete dovranno percorrere il circuito –debitamente segnalato- n. 1 volta.

Porto Vecchio – Piazzale Centrale Idrodinamica – bretella Largo Santos – Riva III Novembre (marciapiede) – Piazza Unità – Riva III Novembre (solo corsia lato mare) – bretella Largo Santos – Porto Vecchio

## **PREMIAZIONI**

### **PREMIAZIONI CHALLENGE**

Saranno premiate – con premi in natura - le prime tre classificate assolute e le prime di ogni categoria, se presenti, appena disponibili le classifiche.

A tutte le arrivate sarà consegnata una medaglia di partecipazione.

### **PREMIAZIONI OPEN**

Saranno premiate la partecipante più giovane, la partecipante meno giovane, la partecipante che arriva da più lontano in assoluto, l'associazione Charity Goal più numerosa e il gruppo più numeroso.

### **SERVIZIO SANITARIO**

La società organizzatrice garantisce un adeguato servizio sanitario

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, sia essa cartacea o digitale, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della manifestazione nonché i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, FIDAL, ASI, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lei causati o a lei derivati.

### **TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione o dei suoi partner.



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
MIRAMAR

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente la ritraggano durante la propria partecipazione alla Trieste SoloWomenRun ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate alle atlete iscritte mediante pubblicazione sul sito internet della manifestazione o sui social collegati all'evento. La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Website: <https://solowomenrun.it/trieste-swr/>

E-mail: [info@solowomenrun.it](mailto:info@solowomenrun.it)