REGOLAMENTO K42 ITALIA

TERZA EDIZIONE

9-10 SETTEMBRE 2017 SANT'EUFEMIA A MAIELLA (PE) – ABRUZZO – ITALIA

Art.1 – ORGANIZZAZIONE
Il Comitato Organizzatore della K42 Italia 2017 è composto da A.S.D Romatletica Footworks Salaria Sport Village, Associazione AISIM, Comune di Sant'Eufemia a Maiella.

Art. 2 - INFORMAZIONI GENERALI
K42 Italia rientra nel circuito internazionale di maratone e mezze maratone off-road denominato K42 Series (www.k42series.com), ovvero gare di trail running, su sentieri immersi nella natura in contesti paesaggistici tra i più diversi, dove a dominare è sempre la natura.

K42 Italia edizione 2017, è tappa integrante di **EOLO FIDAL Mountain and Trail Grand Prix**, circuito dedicato agli specialisti di corsa in montagna e trail.

L'evento avrà luogo nei giorni di Sabato 9 e Domenica 10 Settembre 2017.

Art. 3- PERCORSI
I percorsi nell'edizione 2017 saranno due. K42 sulla distanza di 42 km circa ed il nuovo e più breve denominato K13 sulla distanza di 13 km circa.

Si snodano interamente all'interno del Parco Nazionale della Majella, in Abruzzo ed avranno partenza e arrivo nel Comune di Sant' Eufemia a Maiella (PE) e ricalcheranno in parte il famoso Sentiero dello Spirito, attraversando anche il territorio dei Comuni di Sulmona, Pacentro e Caramanico. Sono i luoghi di Celestino V e degli Eremiti, ma sono anche le terre del lupo e dell'orso, dei vasti pianori d'alta quota e di canyons selvaggi e imponenti. L'altitudine delle gare va dai 900 metri s.l.m. agli oltre 2 mila metri della vetta del Monte Morrone (luogo di passaggio della gara), condizioni di clima permettendo per K42 dove la flora e la fauna autoctone sono ricche ed abbondanti (è l'habitat ideale del Lupo Appenninico, dell'Orso Bruno Marsicano, del Cervo e del Camoscio d'Abruzzo) e l'estensione del Parco fa si che vi siano rappresentate diverse fasce climatiche.

I tracciati sono caratterizzati da sentieri e viottoli di montagna, terreni irregolari, ostacoli naturali, tratti con acqua e saranno soggetti alle problematiche proprie di una corsa in ambiente naturale della montagna appenninica.

Per visualizzare il dettaglio dei tracciati e le relative altimetrie si rimanda al sito ufficiale della manifestazione www.k42italia.it e a quello www.romatleticafootworks.it

Art. 4 - ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (vedi art. 6), valido almeno fino al 10 settembre 2017. Non saranno accettati atleti che stiano scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Per l'iscrizione alla K42 Italia non sono necessarie gare qualificanti, ma è comunque raccomandabile aver partecipato ad altri trail lunghi.

Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente il giorno 6 settembre 2017 o anche prima in caso di raggiungimento del limite massimo di iscrizioni fissato a 300 per la K42 e 300 per la K13.

La quota di iscrizione per la K42 Italia è fissata a 45,00 e per la K13 a 10,00 euro. Per le iscrizioni cumulative a cura di società sportive o Enti di promozione sportiva con un numero minimo di 5 atleti, una iscrizione è omaggio.

La quota di iscrizione per la K13 Italia è fissata a 10,00 euro . Per le iscrizioni cumulative a cura di società sportive o Enti di promozione sportiva con un numero minimo di 5 iscritti, una iscrizione è omaggio.

Gli atleti che intendono iscriversi alla K42 Italia o alla K13 e che non sono tesserati alla FIDAL o ad alcuna Associazione sportiva riconosciuta possono attivare la Mountain and Trail Runcard tramite il sito www.runcard.com

Ci si potrà iscrivere alla K42 e alla K13 direttamente sul sito www.romatleticafootworks con carta di credito o tramite PayPal

E' possibile iscriversi anche con bonifico bancario a favore di

A.S.D. Romatletica Footworks – Iban: **IT86J0335901600100000125269**

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara

- buono per l'accesso al KPasta party

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento deve essere comunicato via e-mail a info@k42italia.it .

E' possibile effettuare la cessioni del pettorale con altro atleta idoneo previo il pagamento di 10,00 euro per diritti di segreteria

Non sono previste modalità di rimborso, ma sarà possibile traslare la quota già versata alla edizione del 2018, dandone comunicazione tramite mail agli organizzatori entro la data di scadenza delle iscrizioni.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

All'atto dell'iscrizione l'atleta solleva l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli prima, durante e dopo la corsa, poiché informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano.
Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

Art.5 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione.
NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento

Art. 6 - CERTIFICAZIONE MEDICA

Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità per attività di "atletica leggera". Non sarà consentita la partecipazione alla K42 o alla K13 a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva non accompagnata dal certificato medico o da apposita dichiarazione su carta intestata della società o ente di appartenenza a firma del presidente della stessa in ordine alla regolarità dell'iscrizione per l'anno in corso e per le norme di tutela sanitaria (certificato medico sportivo in corso di vigenza).

Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato il cui modello è scaricabile dal sito www.k42italia.it.

Art. 7 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il KVillage allestito nel Comune di Sant'Eufemia a Maiella (PE) dalle ore 9 alle ore19 di sabato 9 settembre.

Non saranno consegnati pettorali la mattina della gara. Non è prevista la possibilità di far ritirare il proprio pettorale da altre persone, anche se munite di delega.

Art. 8 - PARTENZA

La partenza della K42 e K13 è prevista per le ore 08:30 del 10/09/2017 dalla Piazza di Sant'Eufemia a Maiella.

Art. 9 - REGOLE GENERALI PER I PARTECIPANTI (tutte le distanze)

1. E' responsabilità del concorrente essere adeguatamente preparato per la prova. Ovvero godere di buona salute ed avere un accettabile livello di allenamento. L'Organizzazione raccomanda che ogni concorrente si sottoponga ad un controllo medico preliminare alla gara, per assicurarsi di essere in grado di sostenere lo sforzo.
2. L'Organizzazione si riserva il diritto di interrompere o proibire la partecipazione di quei concorrenti che per le loro condizioni particolari si ritenga che stiano mettendo a rischio la loro integrità fisica. In caso questo venga indicato è obbligo del concorrente tenerne conto, e in mancanza di rispetto della indicazione verrà squalificato e la responsabilità sarà escusivamente dello stesso.
3. L'Organizzazione disporrà di ambulanze e medici per l'assistenza medica extraospedaliera per coloro che ne abbiano necessità. Ciascun concorrente è consapevole delle possibili conseguenze della pratica di tale attività e dovrà pertanto assumersene le responsabilità anche in merito ai costi relativi ad emergenze mediche, con esclusione di quelle coperte dalla assicurazione del concorrente e quelle previste dall'Organizzazione per l'assistenza sul terreno, siano esse con ambulanza, soccorritori, infermieri o medici. In caso di necessità, si prevede il trasferimento all'ospedale più vicino. Ogni concorrente, nel completare la scheda di iscrizione, è invitato ad indicare almeno un telefono di riferimento per le urgenze.
4. Il concorrente ha l'obbligo di conoscere e rispettare le regole della gara, così come le norme di circolazione.
5. Il concorrente che abbandona la gara è obbligato a togliersi il pettorale e comunicare quanto prima all'Organizzazione il proprio ritiro.
6. runner Trail. In caso di errore di percorso, i partecipanti sono responsabili del rientro nel tracciato e nella ripresa del percorso di gara dal punto in cui lo stesso è stato abbandonato.
7. E' fatto divieto di accorciare o tagliare il percorso pena la squalifica dalla

gara. Lungo il percorso saranno presenti appositi check point da cui tutti i partecipanti dovranno transitare.

8. Il percorso potrà subire modifiche per cause di forza maggiore e a tutela dell'incolumità dei concorrenti. In ogni caso i partecipanti saranno adeguatamente informati. L'Organizzazione non è responsabile di reclami da parte dei concorrenti per tale motivo.
9. Il pettorale col numero identificativo del concorrente non deve essere in alcun modo modificato ne tagliato e dovrà essere sempre completamente visibile durante la gara. Non è consentita l'aggiunta di pubblicità. Per inadempienza della presente regola è prevista la squalifica dalla gara.
10. Le immagini ottenute durante la gara potranno essere utilizzate dall'Organizzazione e dalle aziende sponsor per fini di diffusione e pubblicità dell'evento e/o di prodotti associati allo stesso. I concorrenti che accetteranno di partecipare non avranno diritto di reclami in relazione a questo.
11. E' previsto un briefing pre-gara di presentazione del percorso e del tracciato a cui ogni atleta è invitato a partecipare, per il pomeriggio del sabato 10 settembre alle ore 17 ed a seguire la presentazione dei Top Runner Trail.
12. Responsabilità: iscrivendosi e firmando la scheda, il concorrente accetta il presente regolamento e dichiara di:
    - Essere in condizioni fisiche idonee alla gara.
    - Aver eseguito i controlli medici necessari.
    - Essere allenato allo sforzo.
    - Conoscere l'intero percorso e la sua geografia.
    - Essere consapevole dei rischi che implica l'attività.
    - Conoscere le difficoltà per eseguire operazioni di soccorso in alcuni tratti del percorso.
    - Sapere altresì che vi saranno luoghi ai quali sia impossibile accedere con automezzi, in cui l'assistenza immediata è limitata.
    - Conoscere le caratteristiche del terreno ed i rischi possibili di lesioni traumatiche come distorsioni, strappi e fratture. E che per ragioni di sicurezza l'Organizzazione darà priorità al soccorso ed evacuazione delle emergenze ed urgenze mediche.
    - Esimere gli Organizzatori, i Patrocinanti, i Proprietari delle terre attraversate dalla gara e gli Sponsor da qualsiasi responsabilità per incidenti personali o verso terzi, danni e/o perdita di oggetti, che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la loro partecipazione alla gara.

13. Materiale obbligatorio

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- camelback o portaborracce con almeno mezzo litro di acqua;
- pettorale di gara ben visibile;
- telo di sopravvivenza;
- fischietto;
- giacca a vento adatta a condizioni di maltempo in alta montagna;
- maglia a maniche lunghe;
- pantaloni che coprano il ginocchio;
- cappello o bandana;
- guanti;
- tazza, bicchiere o borraccia (ai ristori non saranno presenti bicchieri);
- telefono cellulare acceso con numero dell'Organizzazione salvato in memoria.

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara.

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Art. 10 - SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'Organizzazione e personale del soccorso alpino e della Protezione Civile in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Art. 11- AMBIENTE

La corsa si svolge in un Parco naturale protetto. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di

disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 12- METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'Organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 13 - SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;

- taglio del percorso di gara;

- abbandono di rifiuti sul percorso;

- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;

- insulti o minacce a organizzatori o volontari;

- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;

- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;

- ogni altro comporamento contrario alle norme previste dal presente regolamento.

Art. 14 - TEMPO MASSIMO E RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della K42 è di 8 ore (entro le ore 16.30 del 10/09/2017 mentre per la K13 è di 3 ore (entro le ore 11,30 del 10/09/2017.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà

giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta nel più breve tempo possibile. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dal tracciato del percorso dovrà provvedere al rientro a S. Eufemia a Maiella per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono al numero dell'Organizzazione.

Art. 15 - RISTORI E ASSISTENZA IN GARA
Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di mezzo litro. Sono previsti 4 ristori lungo il percorso della K42 (2 per la K13) più alcuni punti di approvigionamento di acqua che verranno segnalati lungo il percorso.

Ai ristori saranno presenti acqua, the, frutta, dolci e altri generi di conforto. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro; inoltre, ogni partecipante potrà partecipare al Kpasta party dopo l'arrivo.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro. È vietato l'accompagnamento in gara.

Art. 16 - PREMI
Non sono previsti premi in denaro.

Il primo uomo e la prima donna della K42 Italia riceveranno il KPass comprensivo di pettorale, volo e pernotto per tre notti per partecipare alla finale della K42 Series in programma dal ... al ... novembre 2015 a Villa La Angostura, Argentina. Per maggiori info: www.k42series.com/argentina

Inoltre, saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini, alle prime 5 donne e alle prime 3 squadre con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo.

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato un gadget Finisher.

Art. 17 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'
La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 18 – COMUNICAZIONE

Tutte le comunicazioni ufficialiverranno diffuse principalmente tramite la pagina web www.k42italia.it. Il concorrente dovrà consultare periodicamente il sito al fine di essere aggiornato sulle novità e sulle possibili modifiche del regolamento, così come della lista dei pre iscritti, degli iscritti e della eventuale lista d'attesa.