A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI INVERNALE

Monte Livata, Subiaco (RM)

Venerdì 06/01/2017 – VERTICAL DEI MONTI SIMBRUINI (VMS)

Sabato 07/01/2017 – WINTER TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI (WTMS)

REGOLAMENTO DI GARA

1. Premessa

Chi si iscrive al VERTICAL DEI MONTI SIMBRUINI (VMS) e al WINTER TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI (WTMS) dichiara di partecipare nel massimo rispetto dei principali valori etici e sportivi che accomunano tutti gli atleti di questo sport.

La partecipazione porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione.

Ogni partecipante, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Ogni partecipante porta rispetto per se stesso, per gli altri trailers e per i volontari organizzatori.

Per se stesso: niente inganni, né prima, né durante la corsa.

Per gli altri trailers: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Per i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci e per consentirci di gareggiare nella massima sicurezza.

Inoltre ogni partecipante porta rispetto della natura: non gettare per nessun motivo alcun tipo di rifiuto prima o durante la gara, se non negli appositi bidoni portarifiuti.

Infine si devono seguire i sentieri segnalati senza tagliare.

2. Organizzazione

Il VMS e il WTMS sono organizzati dall'associazione sportiva A.S.D. Trail dei Monti Simbruini, con il Patrocinio del Parco dei Monti Simbruini e dei Comuni attraversati dai percorsi di gara.

3. Gare in programma

Sono previste due competizioni di corsa a piedi in ambiente naturale, su due tracciati differenti in neve battuta. Qualora non ci fosse neve, le gare si svolgeranno comunque, sugli stessi tracciati previsti. I due

percorsi si svilupperanno all'interno del Parco dei Monti Simbruini, comprendendo aree naturali nei Comuni di Subiaco, Cervara di Roma, Camerata Nuova.

Vertical Monti Simbruini (VMS): La gara si svolgerà venerdì 6 gennaio, con ritrovo alle ore 15:00 e partenza alle ore 17:30 in zona Anello (Via dei Boschi 1) a Monte Livata - Subiaco, in una sola tappa a velocità libera su di un tracciato di 1.0 km con 350 m di dislivello positivo. La partenza degli atleti avverrà singolarmente ad intervalli di 20 secondi l'uno dall'altro.

Winter Trail dei Monti Simbruini (WTMS): La gara si svolgerà sabato 7 gennaio, con ritrovo alle ore 8:00 e partenza alle ore 10:00 in zona Anello (Via dei Boschi 1) a Monte Livata - Subiaco, in una sola tappa a velocità libera su di un tracciato di circa 13.5 km con 450 m di dislivello positivo.

Gli itinerari saranno tracciati con bandierine gialle. Il tracciato non dovrà essere abbandonato per nessun motivo, pena la squalifica.

Il tracciato non presenterà particolari difficoltà tecniche, tuttavia potrà essere ricoperto di neve/ghiaccio e potrebbero esserci temperature rigide.

4. Iscrizione alle gare

La corsa sarà aperta a tutte le persone, uomini e donne, che avranno compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, con certificato medico sportivo per attività agonistica con scadenza non antecedente al 7 gennaio 2016.

Le persone non dotate di certificato medico sportivo potranno prendere parte agli eventi partecipando come "non competitivi". Ciò comporterà l'impossibilità di essere inseriti nella classifica generale e di categoria e l'esclusione dalle premiazioni.

Gli iscritti minorenni potranno prendere parte alle competizioni e parteciperanno sotto la responsabilità dei propri genitori. I genitori dovranno compilare e firmare apposita liberatoria predisposta dal C.O..

Le iscrizioni si potranno effettuare a partire dal 1 novembre 2016 e chiuderanno la mattina stessa della gara.

5. Modalità di iscrizione alle gare

Online sul sito: *www.traildeimontisimbruini.it*

Tramite email a: *info@traildeimontisimbruini.it*

Tramite fax allo: 0774.1920175

6. Quote d'iscrizione

VMS (1,0 km e D+ 350 m) 6 gennaio 2017 ore 17:30:

- per iscrizioni entro il 3 gennaio 2017 alle ore 20:00, la quota è di 5,00 €;
- per iscrizioni sul posto il pomeriggio della gara la quota è di 7,00 €.

WTMS (13,5 km e D+ 450 m) 7 gennaio 2017 ore 10:00:

- per iscrizioni entro il 3 gennaio 2017 alle ore 20:00, la quota è di 12,00 €;
- per iscrizioni sul posto la mattina della gara la quota è di 17,00 €.

VMS e WTMS:

- per iscrizioni entro il 3 gennaio 2017 alle ore 20:00, la quota è di 15,00 €;
- per iscrizioni sul posto la quota è di 20,00 €.

Le iscrizioni on line, via email e fax chiuderanno il 3 gennaio 2017 alle ore 20:00. Successivamente sarà possibile iscriversi solo il giorno della gara in zona partenza.

Le iscrizioni si considereranno completate al pagamento della relativa quota.

Nell'eventualità in cui l'atleta dovesse iscriversi entro il 3 gennaio alle ore 20:00, ma non pagare la relativa quota entro tale scadenza, lo stesso dovrà pagarla maggiorata.

L'iscrizione darà diritto al pacco gara (solo per i primi 100 iscritti al VMS e per i primi 400 iscritti al WTMS), al cronometraggio elettronico, ai ristori durante e dopo la gara e all'uso degli spogliatoi.

7. Modalità di pagamento della quota di iscrizione

La quota di iscrizione alle gare dovrà essere effettuata unicamente tramite bonifico bancario

IBAN:IT66E0200839440000104080669

Banca: UNICREDIT, filiale di Subiaco

Intestato a: A.S.D. TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI

Causale: specificare nome, cognome, iscrizione VERTICAL e/o WTMS 2017.

8. Sicurezza e assistenza medica

Ogni ristoro e punto di controllo sarà anche un posto di chiamata di soccorso. Questi posti saranno collegati via radio con la direzione di gara.

Gli ufficiali di gara saranno abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

L'atleta che farà appello ad un medico o ad un soccorritore si sottometterà di fatto alla sua autorità e si impegnerà a rispettare le sue decisioni.

9. Rispetto dell'ambiente

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente attraversato, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso e gettare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

10. Condizioni meteo avverse

In caso di condizioni meteo avverse importanti, l'organizzazione si riserverà di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso, in modo da eliminare eventuali situazioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

11. Materiale obbligatorio

Unicamente per il VMS è obbligatorio l'uso della lampada frontale.

Per il WTMS non è previsto materiale obbligatorio.

12. Materiale consigliato

In funzione delle temperature del giorno delle gare, si consiglia di indossare 2/3 strati + pantalone lungo tipo invernale. Inoltre in caso di tempo previsto freddo consigliamo anti vento, guanti, cappello o bandana.

13. Materiale facoltativo

Bastoncini che dovranno essere tenuti con sé per tutta la gara

14. Pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente all'atto dell'iscrizione.

Il pettorale dovrà essere portato sul petto o sul ventre o sulla coscia anteriormente ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Dovrà, quindi, essere posizionato sopra tutti gli indumenti.

I pettorali per le due gare (VMS e WTMS) saranno differenti. L'atleta che si iscriverà alle due gare riceverà due pettorali differenti.

15. Riconsegna chip elettronico per il cronometraggio

Insieme al pettorale verrà consegnato il chip per il rilevamento elettronico del tempo di gara. E' dovere dell'atleta riconsegnare il chip a fine competizione. L'atleta che non riconsegnerà il chip elettronico a fine gara dovrà pagare una sanzione di 15,00 euro.

Alla riconsegna del chip verrà consegnato il pacco gara.

16. Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione provvederà al suo rientro all'arrivo nel più breve tempo possibile.

17. Ristori in gara

Non sono previsti ristori sul percorso di gara del VMS.

E' previsto un unico punto di ristoro sul percorso di gara del WTMS.

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione ai ristori i propri rifiuti.

Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

18. Penalità e squalifiche

I controllori sul percorso saranno abilitati a controllare il rispetto dell'intero regolamento.

Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in particolare se:

- Pettorale portato in modalità non conforme;
- Scambio di pettorale;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping;
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- Abbandono dei propri rifiuti lungo il percorso, inquinamento e/o degrado del luogo;
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- Rifiuto di farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

19. Reclami

Tutti i presenti potranno effettuare, se ritenuto necessario, entro 30 minuti dal termine della gara e previo versamento di una cauzione di 50,00 euro, apposito reclamo scritto alla direzione di gara.

La direzione di gara valuterà il reclamo e predisporrà il verdetto.

La cauzione di 50 euro verrà restituita al firmatario del reclamo solo in caso di accoglimento dello stesso.

20. Assicurazione

I tesserati beneficeranno delle garanzie accordate dall'assicurazione collegata con la loro tessera. È responsabilità degli altri concorrenti assicurarsi. L'organizzazione stipulerà comunque una sua assicurazione.

21. Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che giungeranno regolarmente al traguardo.

Per il VMS sarà redatta una classifica generale suddivisa in maschile e femminile e verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute. Non sono previsti premi di categoria.

Per il WTMS sarà redatta una classifica generale suddivisa in maschile e femminile e per categorie under 45 e over 45. Saranno quindi premiati:

- i primi tre uomini assoluti e le prime tre donne assolute;
- i primi 5 uomini e le prime 5 donne della categoria under 45 (45 anni compiuti, i nati dal 1971 in poi);
- i primi 5 uomini e le prime 5 donne della categoria over 45 (i nati dal 1970 e precedenti).

Si precisa che i premi saranno in natura e non potranno essere cumulabili.

22. Diritti d'immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse ed in movimento che li riguarderanno in occasione della partecipazione al Trail.

23. Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventuali.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui causati.