

ECOMARATONA DEL CHIANTI

CASTELNUOVO BERARDENGA (SI), DOMENICA 16 OTTOBRE 2016



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE	
Organizzatore: Ecomaratona del Chianti	Responsabile:
Email Principale: chianti@tds-live.com	Email Secondaria: info@ecomaratonadelchianti.it
Telefono:	Cellulare: 333 4409330
Fax: 0577 1918128	Sito Web: http://www.ecomaratonadelchianti.it/website/

09:30	42, 21, 14 km	Trail	Mappa	f	t	G+	i
-------	---------------	-------	-------	---	---	----	---



Siamo in Provincia di Siena nel cuore del chianti e in uno dei luoghi del nostro patrimonio storico meta ogni anno di milioni di visitatori provenienti da tutto il mondo.

Tra le colline della bassa Toscana, le sue vigne e i suoi splendidi borghi è ambientata la decima edizione della EcoMaratona del Chianti e del Chianti Classico Trail: la prima, un soft trail sulla distanza della maratona con 950 m di dislivello positivo, la seconda su quella della mezza con 450 m D+. Inoltre confermato (e allungata di 3 km rispetto all'anno scorso) il Trail del Luca di 14 km (300 m D+) con partenza da San Giusmè e arrivo sempre a Castelnuovo Berardenga.

Più che una gara la potremmo definire un tour attraverso queste splendide e dolci colline che vi porteranno a toccare borghi, casali, castelli e naturalmente alcune delle più importanti cantine di questa zona con la possibilità di godere degli splendidi panorami della Val d'Orcia prima di fare il vostro arrivo (unico per tutte e tre le manifestazioni) a Castelnuovo Berardenga.

Per chi vuole godersi questi magnifici luoghi senza lo "stress" della competizione gli organizzatori del Comitato Organizzatore Ecomaratona del Chianti (Ass. dilettantistica polisportiva "La Buletta") hanno previsto la EcoPasseggiata di 10 km, sempre con partenza da Castelnuovo Berardenga dopo la 21 km. Se poi avavate pensato ad un bel fine settimana da queste parti (come darvi torto?) ecco che Sabato, ore 15:00, per voi c'è Arceno Nordic Walking di 11 km da San Giusmè con arrivo a Castelnuovo.

Come a dire: qualsiasi sia il vostro livello di preparazione, non avete scuse!

Il percorso

42 km (950 D+)

lunghezza: 42,195 m
altitudine max: 640 m
altitudine min: 206
dislivello positivo: 950 m

La decima edizione dell'Ecomaratona del Chianti sarà ricordata come un'edizione speciale in particolare per i nuovi percorsi della 42 km e 21 km. La maratona avrà i primi 25 km inediti in buona parte strade bianche sicuramente alla portata di tutti che non richiedono un'esperienza nel mondo del trail con un dislivello positivo di circa 950 mt. I primi 5 km sono pianeggianti seguendo la strada principale, leggermente ondulata ideale per scaldarsi, ma con un dislivello minimo sino a raggiungere il Castello di Cacciano dove troverete il primo ristoro. E' l'ideale punto panoramico sia in direzione della Val d'Orcia e Siena che in direzione dei monti del Chianti Radda e Gaiole. Alt 505 mt s.l.m. Attraverso un breve e facile sentiero si scende in direzione del paese San Marcellino.

Inizia una lunga discesa, che attraverso strade bianche costeggiando vigne e uliveti, vi porterà al punto più basso del percorso alla cantina Badia di Coltuono, cantina modernissima dove troverete un ricco ristoro km 10 con alt. 280 mt s.l.m. Proseguirete sempre in strada bianca in una dolce salita in direzione del castello di Brolio, ristoro al km 15, alt 405 mt s.l.m. Attraverso vigna e bosco arriveremo al borgo San Felice, azienda del Chianti Classico, spettacolare anche nel panorama, km 20 alt 415 mt s.l.m. A fianco della cantina troverete il ristoro e i profumi della vendemmia e del nuovo vino. Si prosegue in direzione di Villa a Sesta, in una breve ma ripida discesa, ricorrendosi al percorso della 21 km dell'edizione 2015.

Sempre circondati da un panorama spettacolare arriverete al km 25 al borgo di Villa a Sesta alt 420 mt s.l.m. con un ricco ristoro, organizzato dagli amici del circolo di Villa a Sesta, organizzatori del mitico "Di' unto", manifestazione di street food organizzata la settimana antecedente il nostro evento. Da questo punto vi raccordate sul vecchio percorso della maratona. Troverete la lunga salita di 3 km che vi porta a Campi 640 mt s.l.m. Anche se non continua è il punto di svolta del percorso, va affrontata con rispetto per evitare di sprecare energie. Campi è il punto più alto del percorso e spettacolare nel panorama, poco dopo arriverete al ristoro, organizzato dagli amici del gruppo Risorti di Buonconvento e dei cacciatori di Castelnuovo che ci ospitano nel loro capanno di caccia.

Proseguite in discesa sino al paesino di San Giusmè, borgo in miniatura con un panorama incredibile, 460 mt slm. Troverete un ristoro gestito dagli amici della pro-loco di San Giusmè, ormai il percorso vi permetterà di rifiliare. Si prosegue attraverso le vigne della Tenuta di Arceno con delle onde particolari che seguono le inclinazioni del terreno. Vi sembrerà di entrare in un territorio magico con il viale dei cipressi che ogni anno stupisce i corridori che l'attraversano, dove in cima avrete un ristoro spettacolare, organizzato dagli amici di Rapolano del Gruppo Valenti, km 36 e 440 mt slm. Si prosegue in una lunga discesa fino al km 38 dove dopo un breve tratto pianeggiante uscite dalla strada bianca per entrare in un sentiero di bosco dove per quasi 1 km affronterete l'ultima salita. In cima troverete l'ultimo ristoro gestito dagli amici della Buletta Bike e avrete un punto panoramico sul paese di Castelnuovo, la Val d'Orcia e il monte Amiata nello sfondo.

Mancano solo 2 km in leggera discesa e arrivando da vigne, uliveti e un viale cipressato vi troverete improvvisamente all'arrivo e la soddisfazione di aver vissuto un'esperienza unica in un territorio dove il tempo si è fermato. Per raggiungere il castello di Brolio per la partenza della 42K (dista c.ca 12 km da Castelnuovo), troverete i pullman navetta dalle h 7,15. A breve vi verrà comunicato in modo specifico orari e modalità per il trasporto atleti e borse. Crediamo che la nuova parte del percorso potrà essere uno stimolo in più per affrontare non una montagna ma un'esperienza nuova dove anche senza il cronometro al polso potrete provare emozioni e sensazioni che vanno al di là della semplice prestazione cronometrica e come detto sicuramente alla portata di tutti quelli che amano correre e sono preparati sulla distanza.



21 km (450 D+)

In concomitanza con la 10ª Ecomaratona del Chianti si svolgerà, sulla lunghezza dei 21 km, la 8ª edizione della corsa podistica competitiva denominata "CHIANTI CLASSICO TRAIL". Sicuramente non è una maratona in cui potrete avere un riscontro cronometrico, ma grazie ad un percorso facile e non sconnesso, con discese dolci, potrebbe essere alla portata di chi prepara una maratona autunnale o vuole sperimentare un percorso in natura dove il cronometro o il satellitare servono come riscontro e non dettano il ritmo al km.

Partiremo da P.zza Marconi con l'emozione nel cuore pulsante per la festa : in discesa per i primi km da un'altezza di 350 mt slm su strada asfaltata scenderemo sino al km 3,5 ad un'altezza di 236 mt slm. Avrete davanti a voi uno scenario spettacolare : a sinistra le Crete Senesi e di fronte il profilo di Siena, mentre sulla destra le colline del Chianti con i suoi famosi vigneti. Questa prima parte permette di scaldarsi agevolmente ma è sconsigliabile "partire a tutta". Al km 3,5 si esce dall'asfalto e attraverso una strada di vigna in salita raggiungeremo il 1° ristoro all'agriturismo e azienda vinicola Poggio Bonelli organizzato dagli amici di Monteriggioni del Gregge Ribelle (km 4,0 alt 270 mt slm). Inizia una strada bianca all'interno del bosco in salita per 2 km che vi condurrà nel cuore del Chianti.

Raggiunto il km 5,5 da un'altezza di 340 mt slm sempre in strada bianca in un percorso pianeggiante, raggiungerete il 2° ristoro presso l'azienda vinicola La Lama organizzato da "Le Ragasse" (km 7,5 alt. 380 mt slm). Di fronte avrete un panorama spettacolare che si estende fino al Castello di Brolio da dove partiranno gli ecomaratoni. Seguirà un tratto ondulato con brevi salite e discese in strada bianca e di campo facile con una breve e impegnativa salita che vi porterà in una strada asfaltata che percorrerete per 1.300 mt. Raggiunto il bivio San Giusmè entrerete nel percorso della 14 K e 42 K. Avrete davanti a voi uno scenario spettacolare con San Giusmè e vigneti con i colori dell'autunno.

Troverete dopo poco il 3° ristoro alla azienda vinicola Le Trosce, organizzato dagli amici della "Chianina" di Montepulciano (km 11,5 alt. 410 mt slm). Si prosegue in strada di campo e vigneti in discesa per 2 km sino a raggiungere la strada bianca di Arceno alt. 345 slm. Vi servirà per rifiliare perché al km 12,7 rientrando in strada di campo farete un tratto in salita di 1 km costeggiando le vigne e casali che vi faranno dimenticare la fatica. Si prosegue in strada bianca e al km 14,2 avrete davanti a voi il mitico viale cipressato, pur in salita vi sembrerà di correre in un quadro di altri tempi. Capirete perché questo angolo di Toscana attira stranieri e Italiani non solo a fare il turista ma a trascorrere lunghi periodi dove l'uomo ha saputo conciliare attività economiche come il vino e l'olio e gli agriturismi con il rispetto della natura.

Al km 15,0 alt. 450 mt slm nel punto più alto del viale cipressato avrete a vostra disposizione il 4° ristoro, molto speciale e festoso organizzato dagli amici di Rapolano del "Gruppo Valenti". Si proseguirà in una lunga discesa sempre in strada bianca sino al km 18,0 alt 300 mt slm. Entrerete in un bosco su sentiero dapprima pianeggiante, attraverserete l'Ombone, ma non spaventatevi è solo un piccolo ruscello perché a pochi km dalla sorgente. Al km 18,5 inizia l'ultima ma impegnativa salita sempre su sentiero per 1 km con una pendenza media del 10 %. All'uscita del bosco, km 19,5 alt 410 slm, troverete il 5° ed ultimo ristoro del percorso, organizzato dagli amici della Buletta Bike e avrete davanti a voi uno splendido panorama su Castelnuovo Berardenga.

L'ultimo km sarà in discesa e costeggiando le vigne e il viale cipressato dell'azienda Felsina arriverete nel tratto chiuso al traffico direttamente all'arrivo dove troverete il ristoro finale



14 km (300 D+)

Confermata anche per il 2015 la "Trail del Luca", la 14 km che attraverserà il vecchio percorso de Trail del Luca dello scorso anno di 11 km, attraverso la tenuta di Arceno, con partenza Domenica 18 alle ore 9.30 da San Giusmè.

Si tratta di una gara competitiva adatta a tutti i podisti, anche a chi non ha mai corso un trail, su strade bianche, pulite e ben battute, ideale per chi vuole partecipare a questo meraviglioso evento ma non ha la preparazione per gare più impegnative come l' "Ecomaratona del Chianti - 42 K " o la "Chianti Classico Trail - 21 K". La partenza sarà di fronte al borgo di San Giusmè tra i filari di vigne della Tenuta di Arceno. Potrete ammirare la geometria dei filari simile alle onde del mare, rendendo ancora più spettacolare il paesaggio e il panorama che vi circonda. Rispetto lo scorso anno abbiamo aggiunto un anello di 2.5 km dal secondo km, che si ricongiunge sul vecchio percorso con un'alimetria totale di 300 mt di dislivello positivo.

Il primo tratto di 800 mt sarà in discesa tra i filari, partenza dolce e utile per prendere il ritmo. Al finire della vigna costeggerete un vialetto di cipressi con una breve ma impegnativa salita 300 mt. Proseguirete per un lungo tratto in discesa facile sino al km 1.90 dalla partenza. Da questo punto inizierete il nuovo percorso con un tratto in salita sempre nel bosco in direzione di San Giusmè, svoltando all'altezza del vialetto dei cipressi . Costeggerete dei casali e all'altezza dell'azienda agricola Le Trosce troverete un ristoro con un panorama emozionante km 3.40. Sempre in discesa proseguirete pianeggiando le vigne sino al km 4.5 dove rientrerete nel vecchio percorso. Si entrerà in una strada di campo a fianco di vigne e al 4.8 km troverete un'impegnativa e breve salita che proseguirà pianeggiante. Nel percorso ammirerete prima Villa Arceno e poi l'azienda agricola Tenuta di Arceno, che ha il merito di mantenere e curare le vigne e il territorio di Arceno.

Questo tratto di percorso vi emozionerà per la bellezza della natura e dei casali e al sesto km entrerete nel famoso viale di cipressi secolari, tra i più estesi. La prima parte pianeggiante ma in salita nella parte finale dove troverete il ristoro organizzato dagli amici di Rapolano del gruppo Valenti, dove vi sembrerà di partecipare ad una festa al settimo km. Proseguirete sempre in strada bianca per un altro km in discesa, e poi dopo un tratto pianeggiante entrerete nel bosco dove al decimo km attraverserete con un guado l'Ombone.

Non spaventatevi è vicino alla fonte di partenza e non sarà che un piccolo ruscello. Subito dopo inizierete un sentiero con una salita impegnativa lunga 700 mt. ma anche l'ultima. All' undicesimo km uscendo dal bosco troverete l'ultimo ristoro gestito dai nostri amici della Buletta bike. Affronterete un tratto pianeggiante con un panorama emozionante potendo osservare il traguardo sotto di voi. Infatti dopo una leggera discesa entrerete in Castelnuovo dove in piazza Marconi vi aspetterà un ricco ristoro e nella palestra la Buletta la possibilità di fare una doccia, ricorrendo e un ricco pranzo sempre all'interno della palestra, locale più confortevole rispetto al passato.



(descrizione percorsi: www.ecomaratonadelchianti.it)

Possibili condizioni climatiche

Per quanto siano abbastanza lunghe almeno due delle gare di trail in programma, le zone interessate sono esclusivamente collinari con un'altitudine massima di poco sopra i 600 m e quindi è possibile generalizzare condizioni di temperatura e piovosità in questa zona in questo periodo dell'anno trovandoci in assenza di sostanziali differenze altimetriche.

Dunque, Castelnuovo Berardenga è situato a circa 20 km da Siena su di una collina a circa 350 m s.l.m. tra il torrente Malena e il fiume Ombrone, nei Colli Senesi. La sua classificazione climatica è D, caldo e temperato. La temperatura minima media fatta registrare nel mese di Ottobre è di 9,6 C°, mentre la massima media è abitualmente di 18,5 C°, perfetta per correre. Ottobre si conferma per essere (un po' come in tutta Italia del resto) uno dei mesi più piovosi dell'anno con i suoi 82 mm di pioggia. Tuttavia lo spirito di chi partecipa a gare di Trail Running, unito alle praticamente impeccabili strade bianche della Toscana, non causeranno particolari difficoltà qualora il tempo fosse inclemente. (fonte: www.it.climate-data.org)

VIDEO



ALLEGATO

[Regolamento](#)
[Comunicato Stampa Organizzatori](#)