



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE	
Organizzatore: ASPA Bastia	Responsabile: Antonio De MArtiis
Email Principale: info@invernalissima.it	Email Secondaria:
Telefono: +39 3938386622	Cellulare: +39 3292078959
Fax:	Sito Web: http://www.invernalissima.it/

09:30

21,097 km

Strada

Mappa



Corso Preparatore Atletico

Corso di 2 week-end con rilascio attestato riconosciuto AICS.

Iscriviti Ora!

L'invernalissima è la suggestiva classica d'inverno ai piedi di Assisi.

Nel dicembre del 1978 i soci dell'Aspa mettono per la prima volta "in strada" i loro ideali (una sana pratica e diffusione dell'attività podistica amatoriale con innumerevoli giovamenti sulla salute psico-fisica) organizzando l'INVERNALISSIMA, una sfida al freddo e alla diffidenza con cui era visto in quegli anni lo sport amatoriale.

Si era ancora agli inizi, in Umbria come nel resto d'Italia, fino ad allora lo sport pensato e visto era quello della televisione e degli stadi pieni, degli atleti professionisti che dovevano puntare esclusivamente alla vittoria. Molti dal di fuori vedevano l'inutilità in ciò che facevano quelle persone che, anche in età avanzata e spesso non dotate di particolari doti atletiche, correvano tutti quei km per non vincere nulla e arrivare al traguardo magari 1.999° posto. Ed infatti solo chi partecipava poteva conoscere l'utilità: la gioia di esserci, di sentirsi vivi indipendentemente dalla posizione nella classifica. Questa è la storia, ma il presente dell' Aspa parla la stessa lingua: cambiano solo i numeri, cresciuti in maniera costante. L'INVERNALISSIMA , giunta alla 39ª edizione è diventata un evento sportivo di portata nazionale che richiama più di 2.000

appassionati delle " 2 gambe". In questa 39ª edizione la Società Dream Runners Perugia collabora nella organizzazione dello svolgimento tecnico della manifestazione.

Il percorso competitivo km. 21,097 (mezza maratona) è uno tra i più suggestivi dell'Umbria e d'Italia in quanto si svolge ai piedi di Assisi in un luogo pieno di attrattive dal punto di vista storico, paesaggistico ed architettonico. Verranno attraversati i centri storici di Bastia Umbra, S.Maria degli Angeli ,Rivotorto di Assisi e aree agresti alle pendici di Assisi. Da qui si potrà ammirare, da una distanza aerea di circa 300 metri, la maestosità della basilica di S.Francesco. Come è possibile vedere dalla Planimetria, Ritrovo, partenza e arrivo saranno collocati a Bastia Umbra, precisamente sul viale adiacente l'entrata Centro Umbria Fiere" Ludovico Maschiella " .

Una straordinaria classica d'Inverno per iniziare al meglio le festività natalizie e tutte le mangiate che ne conseguono... ;)

Il Percorso

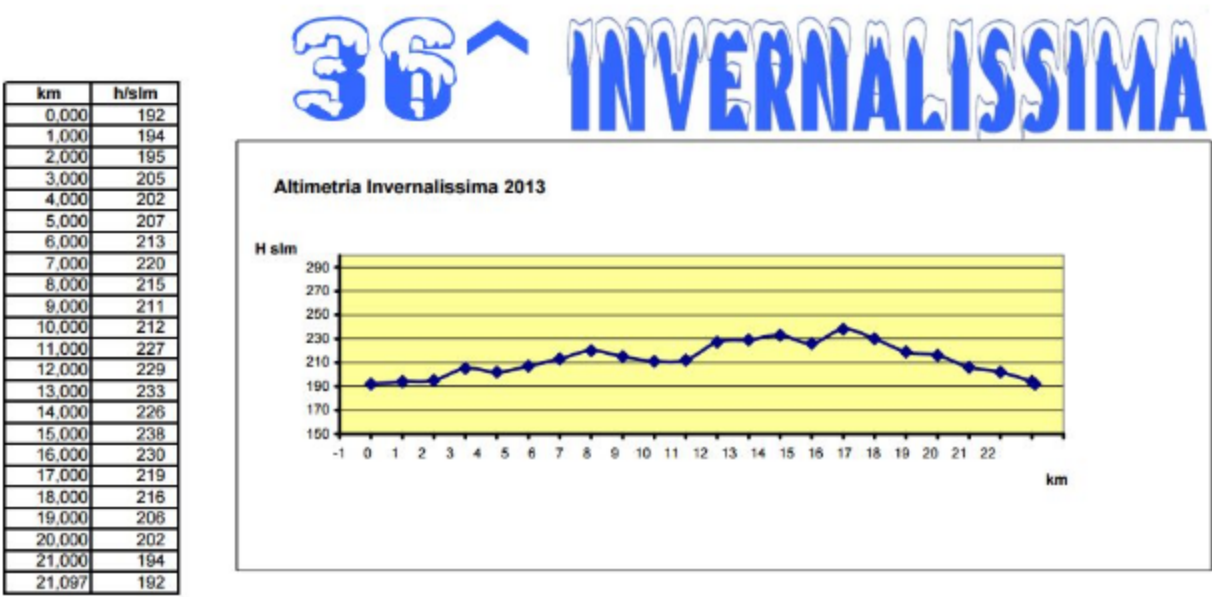
La partenza avverrà sul viale adiacente l'ingresso dell'Umbriafiere di Bastia Umbra. Dopo 300mt si supererà un piccolo dosso di un ponte sul fiume Chiascio e, proseguendo in pianura, si arriverà dopo 3 km. nel centro storico di Bastia Umbra. Si attraverserà Piazza Mazzini animata per l'occasione da musica, luminarie e bancarelle natalizie . Uscendo dalla piazza si transiterà per via Veneto, quindi ci si immetterà nella centralissima via Roma. Svoltando a destra si percorrerà per intero viale Umbria e di seguito si entrerà in via Gramsci (Km.4). Lungo questa strada sulla destra s'incontrerà e si supererà la deviazione per il percorso non competitivo di km 5,500 e si incontrerà il secondo punto musicale . Percorsi tutti gli 800 metri di via Gramsci ci si immetterà nuovamente in via Roma. Un breve tratto e lasceremo il comune di Bastia per entrare nel territorio di quello di Assisi attraverso via Los Angeles (1° ristoro). Proseguendo per via Becchetti si arriverà nella piazza principale di S.Maria degli Angeli dove si costeggerà il lato sinistro della Basilica e si proseguirà lungo via Patrono d'Italia. Ci si troverà lungo il viale della stazione dopo aver attraversato il sottovia ferroviario. Ora il percorso punterà dritto verso Rivotorto di Assisi. Prima di raggiungere lo splendido Santuario del Sacro Tugurio è previsto il secondo ristoro.

Si costeggerà il Santuario entrando per via della Regola dove verrà rilevato il cronometraggio intermedio della gara (km. 10,548). Svoltando a sinistra si imbrocherà via Francesca , una strada che sale lievemente per meno di 1 km. Ora il percorso è caratterizzato da piccoli saliscendi, ma risulta essere comunque sempre agevole. In questo tratto il podista potrà ammirare sulla sua destra il Santuario di San Damiano. Giunti al 13° Km. si lascerà la strada principale per imboccare via Goethe in un percorso ad U che risalirà per via Taine. In questo tratto oltre al 3° ristoro si potrà ammirare lo splendido scenerio della città di Assisi adagiata ai piedi del monte Subasio con la maestosa Basilica di San Francesco in primo piano. Ripresa la strada principale, ci si lancerà in leggera discesa per circa 1 km. e mezzo, e poi, dopo aver superato il Ponte Rosso , (in leggera ascesa) si giungerà alla rotonda di via Los Angeles. Si proseguirà ancora dritto per poi svoltare a destra per via Cambogia (siamo già rientrati nel comune di Bastia Umbra); qui troveremo il 4° ristoro. Si rientrerà quindi in via Gramsci, già percorsa all'andata . Dopo un breve tratto, si devierà a sinistra, si attraverserà un sottopasso e giunti alla rotonda ci si immetterà negli ampi viali della zona industriale di Bastia Umbra. Da qui mancheranno 2.000 metri alla tanto ambita e desiderata meta. Facendo ricorso alle ultime forze , stringendo i denti ci si avvicinerà sempre più al traguardo con la piacevole sensazione nell'udire la voce dello speaker sempre più chiara e distinta. Arriveremo quindi all'ultima rotonda, la sagoma del gonfiabile ci indicherà che oramai l'arrivo è prossimo.

Planimetria



Altimetria



Possibili condizioni climatiche

Bastia Umbra si trova nella Valle Spoletana tra Perugia ed Assisi. E' l'unico Comune in Umbria ad estendersi completamente su un'area pianeggiante della parte settentrionale della Valle Umbra, posta a circa 200 m s.l.m. Il clima corrisponde più propriamente alle caratteristiche delle regioni centrali tirreniche italiane. Gli inverni e gli autunni tendono ad essere non troppo rigidi, non di rado ritroviamo il fenomeno della nebbia in special modo in autunno e inverno, dalla fine di novembre fino ai primi di marzo sono possibili estese brinate e gelate notturne. La zona è scarsamente nevosa grazie alla protezione della catena appenninica anche se non è insolito assistere a delle nevicate solitamente coreografiche. (fonte: Wikipedia)

Nel mese di Dicembre si registra una temperatura minima media di circa 3,5 C°, mentre la massima difficilmente supera i 10 C°, attestandosi intorno ai 9,3. Per quanto riguarda la piovosità, l'ultimo mese del"anno è il terzo per pioggia caduta dopo Novembre e Ottobre con i suoi 87 mm in media.

VIDEO



ALLEGATO

[Regolamento](#)



Strumenti per la crescita del tuo business

[Inizia ora](#)